




**Spojená škola, Ostredková 10  
Bratislava**  
Organizačné zložky:  
Stredná športová škola a Základná škola



# Prezentácia – hádzaná

## Školský rok 2022/23

# Chceš študovať na základnej alebo strednej škole so zameraním na hádzanú?

- ❑ Vážené hádzanárky a hádzanári,
- ❑ Spojená škola, Ostredková 10,821 02 Bratislava ,Vám ponúka možnosť štúdia v športových triedach zameraných aj na hádzanú - triedy s gymnaziálnym štúdiom,štvorročným študijným odborom – športový manažment a jednu triedu základnej školy pre deti 5.ročníka.
- ❑ Športová príprava na našej škole vhodne dopĺňa klasické tréningové jednotky hádzanej v športových kluboch a súčasne plní funkciu klasickej hodiny telesnej výchovy. Prebieha v rámci vyučovania, v dopoludňajších hodinách, minimálne dvakrát týždenne (podľa vekovej kategórie) pod vedením kvalifikovaných trénerov.
- ❑ Športová príprava prebieha v dňoch pondelok, utorok, štvrtok, piatok.
- ❑ Talentové skúšky do prvého ročníka štvorročného štúdia pre odbory gymnázium a športový manažment pre školský rok 2022/23 sa uskutočnia 12.4.2022 a psychologické testy 4.5.2022 a 11.5.2022.
- ❑ V prípade záujmu iných žiačok a žiakov základných škôl a stredných škôl je možnosť prestupu na Spojenú školu na primeraný druh vzdelávania.
- ❑ Podrobné informácie o štúdiu a prípadné otázky Vám zodpovie :
- ❑ Tréner hádzanej: Martin Spuchlák
- ❑ [www.sportschool.sk](http://www.sportschool.sk)
- ❑ Tel.č: +421 905 773 931
- ❑ Email: [martin.spuchlak@sportschool.sk](mailto:martin.spuchlak@sportschool.sk),
- ❑ [spuchlak.martin13@gmail.com](mailto:spuchlak.martin13@gmail.com)
- ❑ **Termín prihlášok na štúdium je do 15.3.2022.**

Hádzaná je jedným z najrýchlejších kolektívnych športov na svete. Je to dynamický, kontaktný šport, ktorý si vyžaduje komplexnú telesnú prípravu. Je zmesou atletických disciplín (hod, beh, skok ..), úpolových športov, loptových hier a individuálnych zručností. V súčasnosti je jedným z najpopulárnejších kolektívnych športov na svete.





Samotná hádzaná otvára priestor v športovej oblasti – telesný rozvoj, sila, vytrvalosť  
a v oblasti sociálnej – sebarealizáciu, kolektív a individuálnej –  
sebarealizácia, adrenalín a kultúrnej – publikum, cestovanie.



Športová príprava (hádzaná) v dopoludňajších prebieha v telocvični na Záporožskej ulici  
v Bratislave (telocvična, posilňovňa) pod vedením kvalifikovaných trénerov.

Športová príprava je zameraná na všetky zložky telesnej prípravy. Tréningový proces tu  
môžu využiť všetky kategórie od mladšieho žiactva po starší dorast (dievčatá aj chlapci).

Školu navštevujú žiaci z týchto slovenských klubov ŠKP Bratislava, HC Tatran Stupava, TJ Strojár Malacky, HK Kúpele Bojnice, TJ Agrokarpaty Pezinok, HK Slovan Duslo Šala, HK Sereď a zahraničných DHK Baník Most, TJ Slavie Praha (CZ), VfL Gummersbach, TV Grosswallstadt (GER), Veszprém (HUN).

Mnoho absolventov našej školy úspešne pôsobilo a pôsobí v rôznych zahraničných kluboch, v domácich najvyšších súťažiach a v neposlednom rade v reprezentáciách Slovenskej republiky rôznych vekových kategórií.



**SLOVENSKÝ  
ZVÁZ HÁDZANEJ**  
SLOVAK HANDBALL  
FEDERATION



ŠKP BRATISLAVA  
**HÁDZANÁ**



**Spojená škola, Ostredková 10  
Bratislava**  
Organizačné zložky:  
Stredná športová škola a Základná škola



## **Absolventi SŠ**

### **Ostredková**

Pavol Polakovič – bývalý reprezentant SVK, asistent trénera SVK 18 kadeti

Oliver Orosz – reprezentant SVK, extraligový hráč ŠKP Bratislava

Samuel Janoška – reprezentant SVK, extraligový hráč ŠKP Bratislava

Jakub Prokop – reprezentant SVK, účastník ME 2022, CB Nava, ESP

Martin Potisk - reprezentant SVK, účastník ME 2022, ThSV Eisenach, GER

Michal Koller – reprezentant SVK, extraligový hráč ŠKP Bratislava

### **Súčasní študenti našej školy a členovia reprezentačných výberov:**

Laura Walterová, Sarah Kujanová - SVK 17

Dušan Hronský, Jakub Androvič, Jakub Féder, Dominik Janoška – SVK 18

Juraj Mocko, Matej Boledovič, Lukáš Pacek – SVK 16

**V súčasnosti navštevuje školu 32 študentov so zameraním na hádzanú v rôznych vekových kategóriách.**



**Dlhá a ťažká cesta,ale**

**.....??**



**... stojí za  
to!!!!**

**Od mini až po vrchol!!!!**